

Dorpsnetwerk Almkerk: iets voor u?

In Almkerk en Uppel is omkijken naar en zorgen voor elkaar gelukkig nog heel gewoon. Toch merken we ook hier dat het soms moeilijk is om praktische hulp voor een kleine klus te vinden.

Daarom hebben de Dorpsraad Almkerk, de hervormde kerk, de gereformeerde kerk en de gereformeerde kerk vrijgemaakt de handen ineen geslagen en samen het Dorpsnetwerk Almkerk opgezet.

(gefingerde namen)

Mw. de Vries (72):

"Ik ben nu 72 en red me nog prima in mijn eigen huis. Helaas heb ik nooit mijn rijbewijs gehaald. Nu moet ik een aantal keer naar een specialist in Gorinchem. De deeltaxi kan me daar wel brengen, maar zet me dan af bij de ingang... ik heb eigenlijk iemand nodig die dan met me meegaat tot in de wachtkamer.

Ik heb geen kinderen die me kunnen helpen.

Er is toch vast wel iemand hier in Almkerk te vinden die met me mee kan gaan?"

Kees (48):

"Vorige week heb ik een ingreep aan mijn knie gehad. Nu moet ik vier weken rust houden. Maar wat doe ik in die vier weken met mijn hondje? Die moet er toch dagelijks een paar keer uit. Nu zijn er vier mensen die allemaal één keer per dag mijn hondje uitlaten. Geweldig dat ze dat voor me willen doen!"

Anneke (28):

"Ik heb een drukke baan en ben niet veel thuis. Laatst viel ik van mijn fiets en brak daarbij mijn enkel. Mijn familie woont ver weg en kon me niet veel helpen. Gelukkig was er iemand in de straat die twee keer per week boodschappen voor me wilde doen."

Hoe werkt het?

Inwoners van Almkerk en Uppel kunnen zich bij het dorpsnetwerk aanmelden als hulpvrager of als hulpbieder.

Hulpbieders die zich aanmelden komen op een lijst. Deze lijst is alleen bij de coördinatoren van het dorpsnetwerk bekend.

Bij een hulpvraag wordt een hulpbieder door één van de coördinatoren benaderd. De hulpbieder kan de hulptaak aanvaarden, maar kan ook 'nee' zeggen als het niet uitkomt.

Hulpvragers bellen, appen of mailen het dorpsnetwerk.

De coördinator zoekt dan een beschikbare hulpbieder. Als de hulpvraag buiten de mogelijkheden van het dorpsnetwerk valt, dan zal de coördinator de hulpvrager adviseren een professionele hulpbieder te raadplegen. Ook worden maatschappelijk werk, thuiszorginstellingen en het wijkteam van de gemeente betrokken bij het netwerk.

Zij kunnen het netwerk inschakelen wanneer er hulpvragen zijn die buiten hun werkzaamheden vallen.

Voor wie is het?

Het dorpsnetwerk is er voor iedereen, voor alle leeftijden. Dus ook voor de dertiger die haar been breekt en iemand zoekt om boodschappen te doen of om haar naar het ziekenhuis te rijden. Voor de veertiger die wegens ziekte tijdelijk hulp nodig heeft voor licht huishoudelijk werk of om de hond uit te laten en die dit niet zelf geregeld kan krijgen. Voor de vijftiger die werkloos is en graag zijn

handen uit de mouwen wil steken voor iemand uit het dorp of die misschien wel zelf behoefte heeft aan een bezoekje.

Iedereen kan hulpbieder en hulpvrager zijn, misschien zelfs wel tegelijk.

Het gaat om kortdurende, praktische hulp. Houd bij het aanvragen van hulp er wel rekening mee dat het enige tijd kan duren tot er een hulpbieder is gevonden. Twijfelt u of een hulpvraag geschikt is?

Neem gerust contact op, we denken graag met u mee.

Wat kost het of wat levert het op?

Het dorpsnetwerk is gebaseerd op een gesloten portemonnee.

Signalering

Behalve het bieden van hulp is dit dorpsnetwerk ook bedoeld om

Anneke (28):

"Ik heb een drukke baan en ben niet veel thuis. Laatst viel ik van mijn fiets en brak daarbij mijn enkel. Mijn familie woont ver weg en kon me niet veel helpen. Gelukkig was er iemand in de straat die twee keer per week boodschappen voor me wilde doen."

problemen te signaleren. Soms maak je je zorgen over iemand, of misschien merk je dat iemand uit je straat eenzaam is of nauwelijks meer zijn of haar huis uitkomt. Je merkt dat iemand niet meer goed voor zichzelf kan zorgen, of je merkt in gesprek met je buurvrouw dat de mantelzorg haar te zwaar wordt. Neem dan ook contact op met het zorgnetwerk. We denken dan graag met u mee of er een vorm van ondersteuning mogelijk is.

Contact opnemen?

Bent u bereid en in de gelegenheid om af en toe hulp te bieden aan een andere Almkerker? Vul dan onderstaand strookje in of bel of mail ons!

Heeft u of heb jij kortdurend hulp nodig die buiten de reguliere zorg valt?
Maakt u zich zorgen over een buurtgenoot?
Neem dan ook contact met ons op via:

Bewaar deze gegevens goed!

**06 - 11 87 37 55 of mail naar
netwerk.almkerk@gmail.com**

*De coördinator is dagelijks tussen
18.00 en 20.00 uur bereikbaar, maar
ook op een ander tijdstip kunt ons bellen
en een bericht inspreken. Dan bellen wij u
zo spoedig mogelijk terug. Mailen, sms'en
en whatsappen kan natuurlijk op elk moment*

**Coördinatoren
Dorpsnetwerk Almkerk:**

- Rianne Dekker
- Helene Plomp
- Henk Groeneveld
- Kant Elshout
- Nico Vink

- Ja**, ik ben bereid om tijdelijke praktische hulp te verlenen aan iemand uit de buurt.
De coördinator van het dorpsnetwerk mag mij hiervoor benaderen.

Naam :

Adres :

E-mai :

Telefoon : (bij voorkeur mobiel)

Gebruikt u een smartphone met whatsapp? Ja / Nee

U kunt dit strookje inleveren bij of opsturen naar:
Henk Groeneveld, Hoekje 9 of Kant Elshout, Korf 3. Een foto of een scan van het strookje mailen naar netwerk.almkerk@gmail.com mag ook.

Dorpsnetwerk Almkerk: iets voor u?

(gefingerde namen)

Mw. de Vries (72):

"Ik ben nu 72 en red me nog prima in mijn eigen huis. Helaas heb ik nooit mijn rijbewijs gehaald. Nu moet ik een aantal keer naar een specialist in Gorinchem. De deeltaxi kan me daar wel brengen, maar zet me dan af bij de ingang... ik heb eigenlijk iemand nodig die dan met me meegaat tot in de wachtkamer.

Ik heb geen kinderen die me kunnen helpen.

Er is toch vast wel iemand hier in Almkerk te vinden die met me mee kan gaan?"

Kees (48):

"Vorige week heb ik een ingreep aan mijn knie gehad. Nu moet ik vier weken rust houden. Maar wat doe ik in die vier weken met mijn hondje? Die moet er toch dagelijks een paar keer uit. Nu zijn er vier mensen die allemaal één keer per dag mijn hondje uitlaten. Geweldig dat ze dat voor me willen doen!"

Anneke (28):

"Ik heb een drukke baan en ben niet veel thuis. Laatst viel ik van mijn fiets en brak daarbij mijn enkel. Mijn familie woont ver weg en kon me niet veel helpen. Gelukkig was er iemand in de straat die twee keer per week boodschappen voor me wilde doen."

Meld u dan aan via het antwoordstrookje of mail naar netwerk.almkerk@gmail.com.

www.dorpsraadalmkerk.nl/dorpsnetwerk